

2008年4月3日

報道関係者各位

株式会社ピースマインド

メンタルヘルス関連サービス提供のピースマインド 「元気に働こう！心の元気レシピ」出版に協力 講師やカウンセラーとして活躍する3人が、「元気に働くコツ」をアドバイス

メンタルヘルス関連サービスを提供する株式会社ピースマインド(本社:東京都中央区、代表取締役社長:荻原 国啓、以下ピースマインド)が出版協力した書籍、「元気に働こう！心の元気レシピ」が3月末に発売されました。

この書籍は、ピースマインドでカウンセラーや研修講師として活躍する秋山礼子氏をはじめ、それぞれの場で活躍しながら多くの働く人の悩みを聞いてきた個性溢れる執筆陣が、「元気に働くためには？」をテーマに、様々なアドバイスをしています。また、リラックスしたり、考え方を変えたりするための具体的なアイデアも多数ご紹介しています。

ピースマインドは、組織や個人のメンタルヘルス対策をトータルにサポートしてきた実績とノウハウを活かし今後も信頼性が高く、良質なサービスの提供ができるよう、努力してまいります。

『元気に働こう！心の元気レシピ』概要

タイトル：元気に働こう！心の元気レシピ
著者：秋山礼子（ピースマインドカウンセラー）
大谷由里子、小林由紀子
価格：1,500円（税込）
発売日：2008年3月31日
出版社：フィリア
監修：株式会社ピースマインド
企画・編集・制作：ハーティネス
編集協力：人材派遣健康保険組合
販売：全国書店、主要インターネット書店にて



株式会社ピースマインド 会社概要 <http://www.peacemind.co.jp>

本社所在地 東京都中央区八重洲2-2-1
住友生命八重洲ビル4F
代表取締役社長 荻原 国啓
資本金 90,250,000円
事業内容 EAP（従業員支援プログラム）サービスの提供
メンタルヘルスサービスの提供
こころのマッサージルーム Peacemind の運営

本件に関するお問い合わせ

株式会社 ピースマインド
広報担当：千田（ちだ）はるか
TEL：03-3242-5777
FAX：03-3242-5775
E-mail：press@peacemind.com

掲載の際はご一報をお願いします。