

報道関係者各位

株式会社ピースマインド

日本初「ワンコイン健診」に、うつ病予防に役立つセルフチェックツールを提供

- 同ショップを運営する医療系ソーシャルベンチャーのケアプロ株式会社と業務提携 -

メンタルヘルスサービスを提供する株式会社ピースマインド（本社：東京都中央区、代表取締役社長：荻原 国啓、以下ピースマインド）は、ケアプロ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：川添 高志、以下ケアプロ）と提携し、同社が運営する「ワンコイン健診ショップ」でのメンタルヘルスサービス開始に伴い、自分自身のストレス状況を客観的にチェックできるストレスチェックシートの提供を開始いたしましたので、お知らせいたします。

多忙な現代人にとって医療機関受診はハードルが高く、心身に気になる症状があってもなかなか足が向かないという現状がありますが、そのことが医師に相談すべき適切な時期を逸することにもつながり、問題が深刻化する場合があります。このような状況を受けて、「ちょっと立ち寄り、ちゃんと健康」をコンセプトに、仕事帰りや通勤途中、買い物の途中などにエキナカやショッピング街など利便性の高い場所で、ワンコイン（500円）で気軽に受けられる健診ショップが、昨年11月にオープンしました。予約も健康保険証も不要という手軽さと利便性の高い立地で、オープンから現在までに4,000人超の利用がありましたが、身体面のみならず、メンタル面の問題を解決するサービスのニーズも高まっていることから、新たに「ワンコインメンタル相談」も開始することとなりました。これを機に、ピースマインドの専門性とノウハウを活かしたメンタルヘルスサービスも提供し、豊富なメニューの展開に協力いたします。具体的には、ストレスチェックシートを含む、予防に役立つコンテンツの提供や、ピースマインドが展開する対面カウンセリングやオンラインカウンセリングの優待サービスの紹介などを通じ、各連携をしていく予定です。ストレスチェックシートは、ストレスの蓄積度を簡単なチェックで把握できるセルフチェックツールで、心身の健康に影響をおよぼす危険性を事前に知ることができ、うつ病の早期発見・早期予防に役立ちます。

ピースマインドでは、社会に対するミッションとして、「社会の不安や問題を解決するインフラであり続け、誰もがそれぞれの幸福を実感し、多様な価値観が調和する社会づくりに貢献する」ことを掲げていますが、この度のケアプロとの提携を通じて、人々の不安や悩みを軽減し、豊かな生活が実現できるよう「健康な社会づくり」に貢献していくと共に、高い専門性を活かして、今後もさまざまなメンタルヘルスニーズにお応えしてまいります。

【 ストレスチェックシートのイメージ 】

が9以上の方

【赤信号】

あなたは疲労を強く自覚しているようです。疲労をためばす可能性あります。なるべく早く専門家に診てもらいましょう。

が3以上8以下の方


【黄信号】

あなたは心身の不調が深刻化する一歩手前の状態です。自分自身のライフスタイルや考え、行動のバリエーションを増やしましょう。

が2以下の方

【青信号】

現在あなたは、特に何も問題はないようです。ただ、日々の生活から気分転換や休養を定期的に行ってください。

 **ストレスは知らない？**
毎月1回のストレスチェック

ストレスに関する知識やセルフケアの講座など、生活に役立つさまざまなコンテンツを配信しております。ぜひご覧ください。

こころのマッサージ PEACEMIND

簡易版ストレスチェック

PEACEMIND

最近のあなたのストレス状態をチェックしましょう！「これは当てはまるかも？」と感じた項目に をつけてみてください。 ©2009ピースマインド

- Q1 やる気が出ないし、何をしてもおっくう
- Q2 ささいなことで家族や友人など身近な人にあたってしまう
- Q3 じっとしてられず、うろろう動いてしまう
- Q4 頭痛やどうき、めまいなどが増えた
- Q5 何かものごとを決めるとき、決断できなくなってきた
- Q6 以前より口数が減った
- Q7 たまにドカ食いする
- Q8 疲れやすく、すぐ横になりたいくなる
- Q9 うっかりミスが増えた
- Q10 お酒の量が増えた
- Q11 休みの日はぼんやりしたまま一日が終わってしまう
- Q12 趣味だったはずのことが楽しく感じられない

結果は裏面をご覧ください。 の数の合計



PEACEMIND

PEACEMIND Press Release

株式会社ピースマインド 会社概要 <http://www.peacemind.co.jp>



PEACEMIND
社会の調和をリードする

本社所在地 : 東京都中央区八重洲 2-2-1 住友生命八重洲ビル4F
代表取締役社長 : 荻原 国啓
資本金 : 90,250,000 円

事業内容 : メンタルヘルスに関するコンサルティングや EAP サービスを中心に 300 社以上の取引実績を有する業界のパイオニア企業。個人および組織の問題解決と新たな価値の創造を目指し、日本で先進的に EAP（従業員支援プログラム）とカウンセリング事業を展開している。百貨店・ホテルでのカウンセリングルームの直営展開、カウンセリングの新しい形であるオンラインカウンセリングサービスの開発、世界最大手 EAP プロバイダーとの業務提携による海外在住者向け支援サービスの提供、WEB を活用した本格的 EAP サービスの開発など、これまでになかった新しいサービスを積極的に展開し、日本におけるメンタルヘルスサービスの新しい概念・価値を生み出し続けている。カウンセリングには、高度な専門知識と豊富な実績をもつ臨床心理士等のカウンセラーがあたり、幅広いジャンルの問題解決をサポートしている。

ケアプロ株式会社 会社概要 <http://carepro.co.jp>



本社所在地 : 東京都中野区中野 5-52-15 中野ブロードウェイ 1F
代表取締役社長 : 川添 高志
資本金 : 10,000,000 円

事業内容 : 予防医療事業、健康データ管理事業、看護師・保健師派遣事業
ケアプロ株式会社は、代表川添が東京大学医学部付属病院で看護師としての予防医療に対して問題意識を持って東京大学医療政策人材養成講座を受講中に「血液検査」事業を構想し、卒業研究として事業計画をまとめたものが、同講座優秀成果物「特賞」を受賞、これを実現させるため、同講座で初めて株式会社を設立。「ワンコイン健診」は、社会貢献に関連した社会起業（ソーシャルベンチャー）を支援する NEC 社会起業塾を卒業し、現在、慶応義塾大学 KEIP より支援を受けている。

< 本件に関するお問合せ・取材等のお申込み先 >

株式会社ピースマインド
コーポレートコミュニケーション室 広報担当：多恵（タエ）
TEL：03-3242-5777 FAX：03-3242-5775
E-mail：press@peacemind.com